Opgave 1 Diktat

Morgenmad

Mange danskere springer morgenmaden over, og det gælder især de unge. En undersøgelse viser, at næsten alle børn er glade for morgenmad, men når de bliver omkring 12 år, dropper mange dagens første måltid.

Det er ikke kun, fordi køleskabet er tomt. Måske er de kommet for sent op og kan derfor ikke nå at få mad, inden de skal af sted. Men der er også mange, der slet ikke er sultne om morgenen.

Af den grund anbefaler eksperter, at man tager en madpakke, lidt brød eller frugt med i skole eller på arbejde. Så kan man spise, når sulten melder sig.

Morgenmad

Mange danskere / springer morgenmaden over / , / og det gælder / især de unge / . / En undersøgelse viser / , / at næsten alle børn / er glade / for morgenmad / , / men når de bliver / omkring 12 år / , / dropper mange / dagens første måltid / . /

Det er ikke kun / , / fordi køleskabet / er tomt / . / Måske er de kommet / for sent op / og kan derfor ikke / nå at få mad / , / inden de skal af sted / . / Men der er / også mange / , / der slet ikke / er sultne / om morgenen / . /

Af den grund / anbefaler eksperter / , / at man tager / en madpakke / , / lidt brød eller frugt / med i skole / eller på arbejde / . / Så kan man spise / , / når sulten / melder sig / . /