

**Bilag 1: Anbefalet spørgeramme for trivselsmåling på de gymnasiale uddannelser**

<b>Spørgsmålsformulering/udsagn</b>	<b>Svarkategorier</b>
Jeg er glad for at gå i skole	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'Ved ikke'
Jeg klarer mig godt fagligt i skolen	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'Ved ikke'
Jeg deltager aktivt i timerne.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'
Jeg afleverer mine opgaver til tiden.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'
Jeg bliver ved med at arbejde indtil tingene er klaret.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'
Jeg har svært ved at komme i gang med opgaver.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'
Jeg er forberedt til timerne	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'
Jeg forbliver rolig i pressede situationer.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'.
Jo hårdere jeg arbejder på noget, desto bedre bliver jeg til det.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'
Jeg kan lide at kende til og lære nye ting	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'
Jeg er motiveret for undervisningen	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'
Jeg er nysgerrig i forhold til mange forskellige ting	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'.
Jeg laver mit skolearbejde, fordi jeg er interesseret i det.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'.
Når jeg ikke kan finde ud af en bestemt ting i skolen, tør jeg godt sige det i klassen.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'
Jeg gør gode faglige fremskridt i skolen	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'Ved ikke'
Hvis jeg bliver forstyrret i undervisningen, kan jeg hurtigt koncentrere mig igen.	'meget tit', 'tit', 'engang imellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
Hvis noget er svært for mig i undervisningen, kan jeg selv gøre noget for at komme videre	'meget tit', 'tit', 'en gang imellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
Hvor tit kan du klare det, du sætter dig for?	'meget tit', 'tit', 'en gang imellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
Hvor tit kan du finde en løsning på problemer, bare du prøver hårdt nok?	'meget tit', 'tit', 'en gang imellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
Lykkes det for dig at lære dét, du gerne vil, i skolen?	'meget tit', 'tit', 'en gang imellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
Lærerne er gode til at samarbejde om undervisningen.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'.

Jeg får tilbagemeldinger fra lærerne, som jeg kan bruge til at blive bedre i fagene.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'.
Jeg har indflydelse på undervisningen.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'.
Lærerne sørger for, at elevernes ideer bliver brugt i undervisningen.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'Ved ikke'
Undervisningen motiverer mig til at lære nyt.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'.
Lærerne giver faglig hjælp, når jeg har brug for det.	'altid', 'ofte', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
Lærerne respekterer mig.	'altid', 'ofte', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
Lærerne koordinerer tidspunkter for opgaveafleveringer.	'altid', 'ofte', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
Hjemme viser de interesse for det, jeg gør i skolen.	'meget tit', 'tit', 'en gang i mellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'.
Hjemme opmuntrer de mig til skolearbejde.	'meget tit', 'tit', 'en gang i mellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'.
Er du glad for din klasse?	'meget tit', 'tit', 'en gang imellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
Jeg er god til at arbejde sammen med andre.	'meget tit', 'tit', 'en gang imellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
Jeg føler, at jeg hører til på min skole.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'Ved ikke"
Jeg stoler på andre.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'.
Jeg støtter og hjælper mine klassekammerater.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'.
Jeg kommer godt ud af det med mine klassekammerater.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'
Stemningen i min klasse er præget af forståelse og respekt for hinanden.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'Ved ikke'
I min klasse er det godt at være aktiv i timerne.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'.
Jeg kan få hjælp og støtte fra mine klassekammerater.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'.
Jeg ville ønske, jeg gik på en anden skole.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'.
Jeg har en god kontakt med elever fra andre klasser/hold	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'Ved ikke'
Jeg har mindst én rigtig god ven, som jeg kan tale med, når noget går mig på.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'Ved ikke'.
Jeg har kontakt til de andre fra klassen uden for skoletiden.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'.
Jeg har det dårligt i skolen	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'
Jeg har tendens til at føle mig	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller

deprimeret, nedtrykt.	uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'.
Jeg bekymrer mig meget.	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'.
Hvor ofte føler du dig stresset i skolen?	'meget tit', 'tit', 'en gang i mellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
Hvor ofte føler du dig stresset pga.:	
- Lektier	'meget tit', 'tit', 'en gang i mellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
- Karakterer	'meget tit', 'tit', 'en gang i mellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
- egne krav og forventninger til skolearbejdet	'meget tit', 'tit', 'en gang i mellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
- andet	'meget tit', 'tit', 'en gang i mellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
Har du i dette skoleår <u>seriøst</u> overvejet at 'droppe ud' af skolen og hvis ja, hvorfor? (sæt gerne flere krydser)	'jeg har ikke overvejet at droppe ud', 'faglige årsager', 'sociale årsager', 'omvalg til anden uddannelse', 'personlige årsager', 'andet'
Føler du dig ensom?	'meget tit', 'tit', 'en gang imellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
Hvor ofte er du det seneste år blevet udsat for følgende af andre elever eller ansatte på skolen?	
- Blevet kaldt grimme navne, gjort nar af eller blevet drillet på en sårende måde?	'meget tit', 'tit', 'en gang i mellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
- Blevet truet til at gøre ting, jeg ikke havde lyst til at gøre?	'meget tit', 'tit', 'en gang i mellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
- Blevet krænket, i betydningen oplevet fysisk eller psykisk skade på eller overgreb mod dig?	'meget tit', 'tit', 'en gang i mellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
- Digital mobning?	'meget tit', 'tit', 'en gang i mellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
Har du i løbet af dette skoleår oplevet, at blive udsat for uønsket seksuel opmærksomhed på dit gymnasium?	'meget tit', 'tit', 'en gang i mellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
Hvor ofte har du det seneste år truet elever eller ansatte på skolen til at gøre ting, som de ikke havde lyst til at gøre?	'meget tit', 'tit', 'en gang i mellem', 'sjældent', 'aldrig', 'ved ikke'
Der er gode muligheder på skolen for at få støtte og vejledning, hvis jeg har det svært	'helt enig', 'delvist enig', 'hverken enig eller uenig', 'delvist uenig', 'helt uenig', 'ved ikke'.