

Procedurer for ansøgning til Styrelsen for Undervisning og Kvalitet om dispensation for erstatningsfag for idræt C – januar 2026

Hvis en elev ønsker at blive fritaget for erstatningsfag for idræt C, jf. [Vejledning om fuldstændig eller delvis fritagelse fra idræt](#), kan eleven indgive en ansøgning herom til Styrelsen for Undervisning og Kvalitet.

Styrelsen har praksis for at imødekomme konkrete ansøgninger om dispensation for reglen om erstatningsfag for elever, hvis konkrete helbredstilstand gør det tilsvarende byrdefuldt for dem at følge et relevant erstatningsfag som at følge idræt C. Det har styrelsen gjort i forhold til elever med f.eks. muskelsvind, cerebral parese eller andet alvorligt fysisk handicap.

Lægefaglig dokumentation

Ønsker en elev at blive fritaget for erstatningsfag for idræt C, bedes eleven fremskaffe lægefaglig dokumentation, der konkretiserer, at et erstatningsfag for idræt C vil være tilsvarende byrdefuldt for eleven som faget idræt. Det er vigtigt, at den lægefaglige dokumentation specifikt forholder sig til spørgsmålet om fritagelse fra erstatningsfaget – det er således ikke tilstrækkeligt, at den forholder sig til selve behovet for at blive fritaget for idræt.

Elevens egen ansøgning

Derudover skal eleven selv lave en ansøgning, som beskriver, hvorfor eleven ønsker at blive fritaget for erstatningsfag for idræt C. Af ansøgningen skal fremgå elevens fulde navn, fødselsdato og -år.

Skolens udtalelse

Når eleven har sendt ansøgningen og den lægefaglige dokumentation til skolen, skal skolens ledelse lave en udtalelse til sagen, hvor skolen tager stilling til dispensationsansøgningen samt den lægefaglige dokumentation.

Skolen skal herefter videresende ansøgningssagen til styrelsen. En sådan ansøgning med dokumentation kan sendes med Sikker Post til mailen: stuk@stukuvvm.dk, herunder att.: Center for Ungdomsuddannelser.