



STYRELSEN FOR  
UNDERVISNING OG KVALITET

# HJÆLPEMIDDEL- OVERSIGT

*Gælder for terminer påbegyndt efter 1. oktober 2026*

Undervisningsministeriet

Prøver på almen  
voksenuddannelse

## Forord til hjælpemiddeloversigten

Hjælpemiddeloversigten udspecificerer reglerne for brug af hjælpemidler ved prøverne på almen voksenuddannelse (avu), jf. § 31 i bekendtgørelse om gymnasiale prøver, prøver i de almene voksenuddannelser m.v. (den almene prøvebekendtgørelse) ([bekendtgørelse nr. 3 af 5. januar 2026](#)).

Oversigten består af et overblik over regelgrundlaget for hjælpemiddeloversigten og de overordnede regler og retningslinjer for brug af hjælpemidler på tværs af fag og uddannelsesområder. Dernæst følger en liste over tilladte hjælpemidler, som ligger ud over, hvad der er tilladt gennem den almene prøvebekendtgørelse.

Til sidst i oversigten er et overblik over prøver med undtagelser i forhold til de generelle, overordnede regler. Her vil det fremgå, hvis der er særlige begrænsninger i fagene, eller hvis der er adgang til yderligere hjælpemidler, end hvad overordnet gælder.

Hjælpemiddeloversigten har forrang over vejledningsmateriale og indholdssider, som beskriver regler for brug af hjælpemidler, og som eventuelt ikke er opdateret, efter hjælpemiddeloversigten senest er udkommet.

Sammen med læreplanerne for [avu](#) og den almene prøvebekendtgørelse udgør hjælpemiddeloversigten det fulde og autoritative regelgrundlag for anvendelse af hjælpemidler under prøverne på de almene voksenuddannelser. Det er derfor ikke nødvendigt at søge efter information herom andre steder.

Vær opmærksom på, at eksaminander på særlige prøvevilkår kan have adgang til hjælpemidler, der ligger ud over det i oversigten tilladte. Læs om tilrettelæggelse af prøver på særlige vilkår, herunder teknisk vejledning til download af prøvemateriale, [her](#).

**Oversigten er senest opdateret den 23. september 2026 og gælder fra og med 1. oktober 2026.**

## **Indhold**

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Forord til hjælpemiddeloversigten                                     | 1  |
| Regelgrundlag for hjælpemiddeloversigten                              | 3  |
| Vejledning til øvrige paragraffer med regler for brug af hjælpemidler | 4  |
| Forord til listen over tilladte hjælpemidler                          | 7  |
| Liste over tilladte hjælpemidler                                      | 8  |
| Prøver med særlige regler                                             | 8  |
| Kolofon                                                               | 11 |

## Regelgrundlag for hjælpemiddeloversigten

Reglerne for brug af hjælpemidler ved prøver på avu er reguleret i den almene prøvebekendtgørelse §§ 30-34 (BEK nr. 3 af 5. januar 2026). § 31 angiver, at Styrelsen for Undervisning og Kvalitet kan fastsætte nærmere begrænsninger og/eller muligheder, hvad angår brug af hjælpemidler, i en hjælpemiddeloversigt.

**§ 31.** Styrelsen for Undervisning og Kvalitet offentliggør en hjælpemiddeloversigt, der fastsætter nærmere begrænsninger, jf. § 30, stk. 1, og muligheder, jf. § 30, stk. 2, for brug af hjælpemidler.

## Vejledning til øvrige paragraffer med regler for brug af hjælpemidler

Herunder følger en gennemgang og uddybning af reglerne for brug af hjælpemidler, som fremgår af § 30 samt §§ 32-34 i den almene prøvebekendtgørelse.

**§ 30.** Under en prøve er det tilladt for eksaminanden at medbringe og anvende materiale, der er i fysisk form eller lokalt opbevaret på eksaminandens egen computer eller lignende, medmindre der i reglerne for den enkelte prøve eller efter § 31 er fastsat begrænsninger.

**Stk. 2.** Det er ikke tilladt for eksaminanden at anvende digitale værktøjer og programmer m.v., herunder generativ kunstig intelligens, medmindre der i reglerne for den enkelte prøve eller efter § 31 er givet mulighed herfor.

Eksaminanden må medbringe alt materiale, som er i fysisk form, eller som er opbevaret lokalt på eksaminandens egen computer. Der er ingen grænser herfor, med mindre andet fremgår af nærværende hjælpemiddeloversigt eller i den enkelte læreplan.

Formuleringen "lokalt opbevaret på eksaminandens egen computer" henviser til materiale, som er gemt på computeren og ikke fx i et digitalt værktøj eller program, jf. paragraffens stk. 2. Rammerne for brug af noteprogrammer fremgår af listen over tilladte-hjælpemidler (side 9).

Reglerne gælder også, hvad angår selve eksaminationen i prøvelokalet under en mundtlig prøve. Eksaminanden må således også her medbringe og anvende materiale, som angivet i § 30, stk. 1. Institutionen kan ikke sætte begrænsninger herfor. Hvis eksaminanden medbringer en computer i prøvelokalet, skal institutionen naturligvis føre tilsyn med, at eksaminanden udelukkende anvender computeren til lovlige formål, jf. den almene prøvebekendtgørelse, § 23, stk. 1 og 2, omhandlende forpligtelsen til at føre tilsyn under prøverne.

### Særligt vedrørende digitale værktøjer og programmer (inkl. læse- og skriveværktøjer)

Eksaminanden må ikke anvende digitale værktøjer og programmer, med mindre andet fremgår af den enkelte læreplan eller i nærværende hjælpemiddeloversigt. Nogle tilladte hjælpemidler, jf. listen med tilladte hjælpemidler på side 8 til 12, har indlejrede (og eventuelt skjulte) funktioner, som er baseret på kunstig intelligens. Funktionerne er som udgangspunkt forbudt, men de nærmere rammer fremgår af listen.

Institutionen kan ikke give eksaminanden adgang til et digitalt værktøj eller program (herunder også tilføjelsesprogram) gennem de lokale eksamensregler, med mindre det kan henføres til en af kategorierne i listen over tilladte hjælpemidler, eller en særlig undtagelse eksisterer i faget og er angivet på side 11. Dette gælder, uanset om værktøjet eller programmet fungerer offline eller online.

Hvis et prøvehold har arbejdet med et konkret materiale (fx et skriftligt analyseredskab eller en eksempelbesvarelse) fra et digitalt program eller værktøj, der ikke er på listen over tilladte hjælpemidler, skal

eksaminanden medbringe det konkrete materiale i fysisk form eller lokalt gemt på egen computer og ikke i en eventuel offline-udgave af programmet eller værktøjet.

Eksaminanden må ikke anvende læse- og skrivewærktøjer. En eksaminand, der af egen institution er tildelt særlige prøvevilkår i medfør af § 24 i den almene prøvebekendtgørelse, må gerne anvende sine kompenserende hjælpemidler.

**§ 32.** Det er ikke tilladt for eksaminanden at medbringe mobiltelefoner eller lignende kommunikationsudstyr under en prøve.

Institutionen skal inddrage eksaminandens mobiltelefon(er) inden prøvens start, medmindre der ved prøven er adgang til mobiltelefon(er) som hjælpemiddel. Forbuddet gælder også andet kommunikationsudstyr som fx smartwatches og smartglasses.

**§ 33.** Det er ikke tilladt for eksaminanden at anvende internettet under en prøve, medmindre der for den enkelte prøve er givet adgang hertil, eller det følger af stk. 2-3.

**Stk. 2.** Eksaminanden kan dog anvende internettet, for så vidt angår digital adgang til undervisningsmateriale, som fremgår af undervisningsbeskrivelsen, såfremt det ikke kan medbringes fysisk eller opbevares lokalt på computeren eller lignende. For de gymnasiale prøver gælder det, at undervisningsbeskrivelsen eksplicit skal angive, hvis et materiale kan tilgås via internettet under en prøve. På almen voksenuddannelse og forberedende voksenundervisning fastsættes dette i institutionens lokale eksamensregler.

**Stk. 3.** Eksaminanden kan ved en skriftlig prøve anvende internettet for at tilgå en digital prøve eller aflevere en prøve digitalt.

Institutionen skal i sine lokale eksamensregler angive, om eksaminanden må anvende internettet til digital adgang til undervisningsmateriale, der ikke kan medbringes fysisk eller opbevares lokalt. Institutionens lokalt fastsatte regler og retningslinjer skal være tilgængelige på institutionens hjemmeside, jf. den almene prøvebekendtgørelse § 7, stk. 2.

Hvis institutionen giver adgang til, at eksaminanden kan tilgå et materiale via internettet, skal institutionen sikre, at eksaminanden ikke anvender internettet til at tilgå andre materialer, end hvad er tilladt, jf. den almene prøvebekendtgørelse, § 23, stk. 1 og 2.

**§ 34.** En prøve, hvor eksaminanden under forberedelsestiden ikke skal være fysisk til stede på institutionen, er ikke omfattet af §§ 32-33.

Denne bestemmelse gælder mundtlige og skriftlige prøver med ét eller flere døgn's forberedelsestid samt produktprøveforløb som fx samfundsfag G for avu, hvor eksaminanden udarbejder projekter, der

er eksaminations- eller bedømmelsesgrundlag, forud for en eventuel forberedelsestid og en mundtlig eksamination.

Bestemmelsen vedrører udelukkende den eventuelle forberedelsestid og arbejdet med produktet og således ikke selve den mundtlige eksamination. Her er det fortsat ikke tilladt at medbringe mobiltelefoner eller lignende kommunikationsudstyr.

Bemærk, at bekendtgørelsens § 30, stk. 1, stadig finder anvendelse ved disse prøver. Hvad angår § 30, stk. 2, er det udelukkende forbuddet mod brug af generativ kunstig intelligens, der generelt og fortsat finder anvendelse ved prøverne, og det er således tilladt at anvende digitale værktøjer og programmer, også selv om de ikke fremgår af listen over tilladte hjælpemidler på side 8 til 12.

## Forord til listen over tilladte hjælpemidler

Listen på de følgende sider præsenterer tilladte hjælpemidler, som ligger ud over, hvad fremgår direkte af den almene prøvebekendtgørelses §§ 30-34 og gennemgangen af reglerne i foregående afsnit.

Der fremgår derfor fx ikke en specifik lærebog eller downloadet artikel som et tilladt hjælpemiddel, da eksaminanden gerne må medbringe og anvende materiale, der er i fysisk form eller lokalt opbevaret på eksaminandens egen computer, jf. den almene prøvebekendtgørelse, § 30. Af samme årsag fremgår der heller ikke eksempler på konkrete undervisningsmaterialer, som kræver internetadgang, da § 33, stk. 2 i den almene prøvebekendtgørelse angiver, at dette fastsættes i institutionens lokale eksamensregler.

Hjælpemidlerne er hovedsageligt anført i kategorier. Ved nogle hjælpemidler fremgår eksempler på specifikke udbydere, som hyppigt benyttes. Reglerne gælder dog også for sammenlignelige programmer fra andre udbydere. Listen er generel, og reglerne gælder således for alle prøverne på tværs af fag og uddannelsesretninger, medmindre andet fremgår i hjælpemiddeloversigtens sidste afsnit vedrørende prøver med særlige regler. Listen gælder ikke for prøver, hvor eksaminanden under forberedelsestiden ikke skal være fysisk til stede på institutionen, jf. den almene prøvebekendtgørelse, § 34, da der her er adgang til alle hjælpemidler med undtagelse af generativ kunstig intelligens.

### Særligt vedrørende de lokale eksamensregler

Et hjælpemiddel fra en kategori på listen skal fremgå af institutionens fastsatte lokale eksamensregler, for at eksaminanden må anvende det under prøven, medmindre hjælpemidlet er en forudsætning for at kunne aflægge prøven. Det er fx nødvendigt at anføre en specifik digital ordbog i de lokale eksamensregler, hvis en eksaminand skal have adgang hertil, mens det ikke er nødvendigt at anføre specifikke regnearks- og tekstbehandlingsprogrammer, som er forudsatte hjælpemidler ved flere prøver.

Institutionen skal i sine lokale eksamensregler angive, om eksaminanden må anvende internettet til digital adgang til undervisningsmateriale, der ikke kan medbringes fysisk eller opbevares lokalt. Institutionen skal være opmærksom på, at et anvendt digitalt program eller værktøj i de overvejende fleste tilfælde skal fremgå af de lokale eksamensregler. Der er i denne forbindelse også vigtigt ikke at give adgang til et digitalt program eller værktøj (eller funktionalitet heri), der ændrer prøvens niveau.

### Særligt vedrørende forudsatte hjælpemidler

Bemærk, at nogle hjælpemidler kan være forudsatte hjælpemidler ved specifikke prøver (se også ovenstående formulering angående forudsatte hjælpemidler og lokale eksamensregler). Det er derfor vigtigt, at institutionen også orienterer sig i prøvefagets læreplan, helt specifikt afsnittet omhandlende prøveform(er).

## Liste over tilladte hjælpemidler

| Hjælpemiddel                                                                  | Uddybning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Undtagelse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>E-bøger og andre digitale udgaver af bøger, herunder interaktive bøger</b> | <p>De digitale bøger skal i udgangspunktet downloades og opbevares lokalt. Eksaminanden må tilgå og anvende alle kapitler i en given digital bog, der fremgår af lokale eksamensregler, og ikke blot kapitler, som eksaminanden har anvendt i forbindelse med undervisningen. Det gælder også, hvis eksaminanden tilgår den digitale ordbog via internettet.</p> <p>Minlæring og sammenlignelige læringsplatforme med grammatikoversigter og analyseværktøjer, som kræver institutionsabonnement eller -login, er også omfattet af denne kategori.</p> | <p>Eksaminanden må kun tilgå den digitale bog eller de digitale bøger, som er anvendt i undervisningen, og ikke andet materiale i det pågældende digitale bibliotek. Det er ikke tilladt at tilgå links, der fører eksaminanden videre til internetsider, eller at benytte integrerede funktioner, der genererer tekst for eksaminanden, herunder chatbots, som eksaminanden kan interagere med.</p>                                                                                                   |
| <b>Interaktive opslagsværk over naturvidenskabelige parametre</b>             | <p>Interaktive opslagsværk dækker over periodiske systemer og isotopkort (fx kernekort.dk og Ptable).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Institutionen skal være opmærksom på ikke at give adgang til opslagsværker, der ændrer prøvens niveau, fx ved at kunne løse fysiske eller kemiske problemer.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>It-værktøj</b>                                                             | <p>Eksaminanden har adgang til de it-værktøjer, der har været anvendt i undervisningen.</p> <p>Herunder lommeregner og CAS-værktøjer (Computer Algebra Systems), som dækker over programmer som fx Geogebra og WordMat eller lignende.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>Det er ikke tilladt for eksaminanden at anvende kommandoer, der kan generere tekst.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Noteprogrammer (offline)</b>                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Eksaminanden må ikke anvende onlineversionen af et noteprogram, der fungerer både med og uden brug af internet (fx Microsoft OneNote), ved prøverne. Som udgangspunkt må eksaminanden gerne anvende offlineversionen af det pågældende program for at tilgå egne noter, men hvis institutionen vurderer, at det af et tilsynshensyn er nødvendigt at bede eksaminanden downloade noterne forud for prøven, må institutionen gerne gøre dette, jf. den almene prøvebekendtgørelse, § 23, stk. 2.</p> |

| Hjælpe midde l                                                                               | Uddybning                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Undtagelse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ordbøger (trykte/digitale, evt. internetbaserede) (fx Ordnet.dk og Oxford Dictionary)</b> | En digital ordbog skal i udgangspunktet downloades og opbevares lokalt. Trykte ordbøger er tilladte. Retskrivningsordbøger, grammatiske oversigter er tilladte. For eksaminander med anden sproglig baggrund end dansk, må der benyttes en ordbog fra et fremmedsprog til dansk og vice versa. | Eksaminanden må kun tilgå digitale ordbøger, som er anvendt i undervisningen. Det er ikke tilladt at benytte digitale ordbøger som f.eks. Google Translate, som kan oversætte hele udtryk, verbalformer, ordkæder og længere sammenhængende tekstmængder eller sætninger fra et sprog til et andet. Elektroniske ordbøger må ikke linke videre til f.eks. oversættelsesprogrammer eller internettet i øvrigt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Regnearksprogrammer (fx Microsoft Excel)</b>                                              | Regnearksprogrammet skal fungere offline.                                                                                                                                                                                                                                                      | Regnearksprogrammer, der i online tilstand giver mulighed for kommunikation med omverdenen (fx Google Sheets) må udelukkende anvendes i offline tilstand.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Stave- og grammatikkontrol</b>                                                            | Eksaminanden må gerne anvende computerens tekstbehandlingsprogram (fx Word), hvor ord markeres med en bølgestreg, og fejl rettes ved at klikke på det specifikke ord med bølgestreg.                                                                                                           | Det er ikke tilladt at benytte funktionalitet, der kan omskrive passager, give eksaminanden forslag til andre formuleringer eller generere tekst for eksaminanden (se under Tekstbehandlingsprogrammer).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Tekstbehandlingsprogrammer (fx Microsoft Word)</b>                                        | Tekstbehandlingsprogrammet skal fungere offline.                                                                                                                                                                                                                                               | <p>Tekstbehandlingsprogrammer, der i online tilstand giver mulighed for kommunikation med omverdenen (fx Google Docs) må udelukkende anvendes i offline tilstand.</p> <p>Det er ikke tilladt at anvende oversættelsesprogrammer (f.eks. Google Translate) eller Words funktioner i form af oversættelse eller ordforslag.</p> <p>Det er ikke tilladt at anvende avancerede redigeringsværkøjer, tilføjelsesprogrammer og funktionalitet i tekstbehandlingsprogrammerne (fx Copilot, Grammarly og Word Editor). Hvis ikke det er muligt at slå den pågældende funktionalitet fra i eksaminandens version af tekstbehandlingsprogrammet, skal institutionen sikre, at eksaminanden undgår at tilgå den, jf. den almene prøvebekendtgørelse, § 23, stk. 2.</p> |

## Prøver med særlige regler

Nedenfor fremgår alle fag med prøver, hvor der er undtagelser fra de generelle, tværgående regler for brug af hjælpemidler. Ved hvert fag fremgår den konkrete regelafvigelse samt en yderligere uddybning af reglerne for brug af hjælpemidler i det konkrete tilfælde. Hvis et fag ikke fremgår her, er der ikke undtagelser i fagets prøver.

### Dansk, niveau D og G

#### *Den sproglige prøve*

| Afvigelse                                                      | Uddybning                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Den almene prøvebekendtgørelse, § 30, stk. 1, og § 33, stk. 2. | Den sproglige prøve foregår analogt.<br><br>Eksaminanden må udelukkende anvende ordbøger som hjælpemiddel. |

### Dansk som andetsprog G

#### *Den sproglige prøve*

| Afvigelse                                                      | Uddybning                                                      |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Den almene prøvebekendtgørelse, § 30, stk. 1, og § 33, stk. 2. | Eksaminanden må udelukkende anvende ordbøger som hjælpemiddel. |

## Kolofon

Hjælpemiddeloversigt til prøver på almen voksenuddannelse

**Redaktion:**

Kontor for Prøver, Eksamen og Test, Styrelsen for Undervisning og Kvalitet, Undervisningsministeriet

**Layout:**

Undervisningsministeriet

Publikationen kan ikke bestilles, men den kan hentes på Undervisningsministeriet hjemmeside.

Eventuelle henvendelser af indholdsmæssig karakter rettes til [stuk@stukuvm.dk](mailto:stuk@stukuvm.dk).

**Udgivet af:**

Undervisningsministeriet, 2026



