



STYRELSEN FOR
UNDERVISNING OG KVALITET

HJÆLPEMIDDEL- OVERSIGT

Gælder for prøveperioder påbegyndt efter 30. september 2026

Undervisningsministeriet

Prøver på
forberedende vok-
senundervisning

Forord til hjælpemiddeloversigten

Hjælpemiddeloversigten udspecificerer reglerne for brug af hjælpemidler ved prøverne på forberedende voksenundervisning (FVU), jf. § 31 i bekendtgørelse om gymnasiale prøver, prøver i de almene voksenuddannelser m.v. (den almene prøvebekendtgørelse) ([bekendtgørelse nr. 3 af 5. januar 2026](#)).

Oversigten består af et overblik over regelgrundlaget for hjælpemiddeloversigten og de overordnede regler og retningslinjer for brug af hjælpemidler på tværs af fag og uddannelsesområder. Dernæst følger en liste over tilladte hjælpemidler, som ligger ud over, hvad der er tilladt gennem den almene prøvebekendtgørelse.

Til sidst i oversigten er et overblik over prøver med undtagelser i forhold til de generelle, overordnede regler. Her vil det fremgå, hvis der er særlige begrænsninger i fagene, eller hvis der er adgang til yderligere hjælpemidler, end hvad overordnet gælder.

Hjælpemiddeloversigten har forrang over vejledningsmateriale og indholdssider, som beskriver regler for brug af hjælpemidler, og som eventuelt ikke er opdateret, efter hjælpemiddeloversigten senest er udkommet.

Sammen med læreplanerne for [FVU](#) og den almene prøvebekendtgørelse udgør hjælpemiddeloversigten det fulde og autoritative regelgrundlag for anvendelse af hjælpemidler under prøverne på forberedende voksenundervisning. Det er derfor ikke nødvendigt at søge efter information herom andre steder.

Vær opmærksom på, at eksaminander på særlige prøvevilkår kan have adgang til hjælpemidler, der ligger ud over det i oversigten tilladte. Læs om tilrettelæggelse af prøver på særlige vilkår, herunder teknisk vejledning til download af prøvemateriale, [her](#).

Oversigten er senest opdateret den 23. september 2026 og gælder fra og med prøveperioden efterår 2026.

Indhold

Forord til hjælpemiddeloversigten	1
Regelgrundlag for hjælpemiddeloversigten	3
Vejledning til øvrige paragraffer med regler for brug af hjælpemidler	4
Forord til listen over tilladte hjælpemidler	6
Liste over tilladte hjælpemidler	7
Prøver med særlige regler	7
Kolofon	10

Regelgrundlag for hjælpemiddeloversigten

Reglerne for brug af hjælpemidler ved prøver på FVU er reguleret i den almene prøvebekendtgørelse §§ 30-34 (BEK nr. 3 af 5. januar 2026). § 31 angiver, at Styrelsen for Undervisning og Kvalitet kan fastsætte nærmere begrænsninger og/eller muligheder, hvad angår brug af hjælpemidler, i en hjælpemiddeloversigt.

§ 31. Styrelsen for Undervisning og Kvalitet offentliggør en hjælpemiddeloversigt, der fastsætter nærmere begrænsninger, jf. § 30, stk. 1, og muligheder, jf. § 30, stk. 2, for brug af hjælpemidler.

Vejledning til øvrige paragraffer med regler for brug af hjælpemidler

Herunder følger en gennemgang og uddybning af reglerne for brug af hjælpemidler, som fremgår af § 30 samt §§ 32-33 i den almene prøvebekendtgørelse.

§ 30. Under en prøve er det tilladt for eksaminanden at medbringe og anvende materiale, der er i fysisk form eller lokalt opbevaret på eksaminandens egen computer eller lignende, medmindre der i reglerne for den enkelte prøve eller efter § 31 er fastsat begrænsninger.

Stk. 2. Det er ikke tilladt for eksaminanden at anvende digitale værktøjer og programmer m.v., herunder generativ kunstig intelligens, medmindre der i reglerne for den enkelte prøve eller efter § 31 er givet mulighed herfor.

Eksaminanden må medbringe alt materiale, som er i fysisk form, eller som er opbevaret lokalt på eksaminandens egen computer. Der er ingen grænser herfor, med mindre andet fremgår af nærværende hjælpemiddeloversigt eller i den enkelte læreplan.

Formuleringen "lokalt opbevaret på eksaminandens egen computer" henviser til materiale, som er gemt på computeren og ikke fx i et digitalt værktøj eller program, jf. paragraffens stk. 2. Rammerne for brug af noteprogrammer fremgår af listen over tilladte-hjælpemidler (side 9).

Reglerne gælder også, hvad angår selve eksaminationen i prøvelokalet under en mundtlig prøve. Eksaminanden må således også her medbringe og anvende materiale, som angivet i § 30, stk. 1. Institutionen kan ikke sætte begrænsninger herfor. Hvis eksaminanden medbringer en computer i prøvelokalet, skal institutionen naturligvis føre tilsyn med, at eksaminanden udelukkende anvender computeren til lovlige formål, jf. den almene prøvebekendtgørelse, § 23, stk. 1 og 2, omhandlende forpligtelsen til at føre tilsyn under prøverne.

Særligt vedrørende digitale værktøjer og programmer (inkl. læse- og skriveværktøjer)

Eksaminanden må ikke anvende digitale værktøjer og programmer, med mindre andet fremgår af den enkelte læreplan eller i nærværende hjælpemiddeloversigt. Nogle tilladte hjælpemidler, jf. listen med tilladte hjælpemidler på side 8, har indlejrede (og eventuelt skjulte) funktioner, som er baseret på kunstig intelligens. Funktionerne er som udgangspunkt forbudt, men de nærmere rammer fremgår af listen.

Institutionen kan ikke give eksaminanden adgang til et digitalt værktøj eller program (herunder også tilføjelsesprogram) gennem de lokale eksamensregler, med mindre det kan henføres til en af kategorierne i listen over tilladte hjælpemidler, eller en særlig undtagelse eksisterer i faget og er angivet på side 9. Dette gælder, uanset om værktøjet eller programmet fungerer offline eller online.

Hvis et prøvehold har arbejdet med et konkret materiale (fx et skriftligt analyseredskab eller en eksempelbesvarelse) fra et digitalt program eller værktøj, der ikke er på listen over tilladte hjælpemidler, skal

eksaminanden medbringe det konkrete materiale i fysisk form eller lokalt gemt på egen computer og ikke i en eventuel offline-udgave af programmet eller værktøjet.

Eksaminanden må ikke anvende læse- og skrivewærktøjer. En eksaminand, der af egen institution er tildelt særlige prøvevilkår i medfør af § 24 i den almene prøvebekendtgørelse, må gerne anvende sine kompenserende hjælpemidler.

§ 32. Det er ikke tilladt for eksaminanden at medbringe mobiltelefoner eller lignende kommunikationsudstyr under en prøve.

Institutionen skal inddrage eksaminandens mobiltelefon(er) inden prøvens start, medmindre der ved prøven er adgang til mobiltelefon(er) som hjælpemiddel. Forbuddet gælder også andet kommunikationsudstyr som fx smartwatches og smartglasses.

§ 33. Det er ikke tilladt for eksaminanden at anvende internettet under en prøve, medmindre der for den enkelte prøve er givet adgang hertil, eller det følger af stk. 2-3.

Stk. 2. Eksaminanden kan dog anvende internettet, for så vidt angår digital adgang til undervisningsmateriale, som fremgår af undervisningsbeskrivelsen, såfremt det ikke kan medbringes fysisk eller opbevares lokalt på computeren eller lignende. For de gymnasiale prøver gælder det, at undervisningsbeskrivelsen eksplicit skal angive, hvis et materiale kan tilgås via internettet under en prøve. På almen voksenuddannelse og forberedende voksenundervisning fastsættes dette i institutionens lokale eksamensregler.

Stk. 3. Eksaminanden kan ved en skriftlig prøve anvende internettet for at tilgå en digital prøve eller aflevere en prøve digitalt.

Institutionen skal i sine lokale eksamensregler angive, om eksaminanden må anvende internettet til digital adgang til undervisningsmateriale, der ikke kan medbringes fysisk eller opbevares lokalt. Institutionens lokalt fastsatte regler og retningslinjer skal være tilgængelige på institutionens hjemmeside jf. den almene prøvebekendtgørelse § 7, stk. 2.

Hvis institutionen giver adgang til, at eksaminanden kan tilgå et materiale via internettet, skal institutionen sikre, at eksaminanden ikke anvender internettet til at tilgå andre materialer, end hvad er tilladt, jf. den almene prøvebekendtgørelse, § 23, stk. 1 og 2.

Bemærk, at bekendtgørelsens § 30, stk. 1, stadig finder anvendelse ved disse prøver. Hvad angår § 30, stk. 2, er det udelukkende forbuddet mod brug af generativ kunstig intelligens, der generelt og fortsat finder anvendelse ved prøverne, og det er således tilladt at anvende digitale værktøjer og programmer, også selv om de ikke fremgår af listen over tilladte hjælpemidler på side 8.

Forord til listen over tilladte hjælpemidler

Listen på de følgende sider præsenterer tilladte hjælpemidler, som ligger ud over, hvad fremgår direkte af den almene prøvebekendtgørelses §§ 30-34 og gennemgangen af reglerne i foregående afsnit.

Der fremgår derfor fx ikke en specifik lærebog eller downloadet artikel som et tilladt hjælpemiddel, da eksaminanden gerne må medbringe og anvende materiale, der er i fysisk form eller lokalt opbevaret på eksaminandens egen computer, jf. den almene prøvebekendtgørelse, § 30. Af samme årsag fremgår der heller ikke eksempler på konkrete undervisningsmaterialer, som kræver internetadgang, da § 33, stk. 2 i den almene prøvebekendtgørelse angiver, at dette fastsættes i institutionens lokale eksamensregler.

Hjælpemidlerne er hovedsageligt anført i kategorier. Ved nogle hjælpemidler fremgår eksempler på specifikke udbydere, som hyppigt benyttes. Reglerne gælder dog også for sammenlignelige programmer fra andre udbydere. Listen er generel, og reglerne gælder således for alle prøverne på tværs af fag og uddannelsesretninger, medmindre andet fremgår i hjælpemiddeloversigtens sidste afsnit vedrørende prøver med særlige regler.

Særligt vedrørende de lokale eksamensregler

Et hjælpemiddel fra en kategori på listen skal fremgå af institutionens fastsatte lokale eksamensregler, for at eksaminanden må anvende det under prøven, medmindre hjælpemidlet er en forudsætning for at kunne aflægge prøven. Det er fx nødvendigt at anføre en specifik digital ordbog i de lokale eksamensregler, hvis en eksaminand skal have adgang hertil, mens det ikke er nødvendigt at anføre specifikke regnearks- og tekstbehandlingsprogrammer, som er forudsatte hjælpemidler ved flere prøver.

Institutionen skal i sine lokale eksamensregler angive, om eksaminanden må anvende internettet til digital adgang til undervisningsmateriale, der ikke kan medbringes fysisk eller opbevares lokalt. Institutionen skal således være opmærksom på, at et anvendt digitalt program eller værktøj i de overvejende fleste tilfælde skal fremgå af de lokale eksamensregler. Der er i denne forbindelse også vigtigt ikke at give adgang til et digitalt program eller værktøj (eller funktionalitet heri), der ændrer prøvens niveau.

Særligt vedrørende forudsatte hjælpemidler

Bemærk, at nogle hjælpemidler kan være forudsatte hjælpemidler ved specifikke prøver (se også ovenstående formulering angående forudsatte hjælpemidler og undervisningsbeskrivelser). Det er derfor vigtigt, at institutionen også orienterer sig i prøvefagets læreplan (og eventuelt vejledningen hertil), helt specifikt afsnittet omhandlende prøveform(er).

Liste over tilladte hjælpemidler

Hjælpe-middel	Hjælpe-middel	Hjælpe-middel
E-bøger og andre digitale udgaver af bøger, herunder interaktive bøger	De digitale bøger skal i udgangspunktet downloades og opbevares lokalt. Eksaminanden må tilgå og anvende alle kapitler i en given digital bog, der fremgår af lokale eksamensregler, og ikke blot kapitler, som eksaminanden har anvendt i forbindelse med undervisningen. Det gælder også, hvis eksaminanden tilgår den digitale ordbog via internettet.	Eksaminanden må kun tilgå den digitale bog eller de digitale bøger, som er anvendt i undervisningen, og ikke andet materiale i det pågældende digitale bibliotek. Det er ikke tilladt at tilgå links, der fører eksaminanden videre til internetsider, eller at benytte integrerede funktioner, der genererer tekst for eksaminanden, herunder chatbots, som eksaminanden kan interagere med. Adgang til e-bøger og interaktive bøger er ikke tilladt ved prøverne i FVU-dansk og FVU-engelsk.
It-værktøj	Særligt for FVU-matematik er anvendelse af elektroniske hjælpemidler som f.eks. lommeregner, regneark.	Det er ikke tilladt for eksaminanden at anvende digitale værktøjer og programmer m.v., herunder generativ kunstig intelligens, medmindre der i reglerne for prøven eller efter § 31 er givet mulighed herfor. Det er ikke tilladt at anvende digitale værktøjer, der gør det muligt for eksaminanden at kommunikere utilsigtet under prøven.
Ordbøger (trykte/digitale, evt. internetbaserede) (fx Ordnet.dk og Oxford Dictionary)	En elektronisk ordbog skal i udgangspunktet downloades og opbevares lokalt. Trykte ordbøger er tilladte. Retskrivningsordbøger, grammatiske oversigter er tilladte. For eksaminanden med anden sproglig baggrund end dansk, må der benyttes en ordbog fra et fremmedsprog til dansk og vice versa.	Eksaminanden må kun tilgå digitale ordbøger, som er anvendt i undervisningen. Det er ikke tilladt at benytte digitale ordbøger, som kan oversætte hele udtryk, verbalformer, ordkæder og længere sammenhængende tekstmængder eller sætninger fra et sprog til et andet. Elektroniske ordbøger må ikke linke videre til f.eks. oversættelsesprogrammer eller internettet i øvrigt.
Regnearksprogrammer (fx Microsoft Excel)	Regnearksprogrammet skal fungere offline.	Regnearksprogrammer, der i online tilstand giver mulighed for kommunikation med omverdenen (fx Google Sheets) må udelukkende anvendes i offline tilstand.
Stave- og grammatikkontrol	Eksaminanden må gerne anvende computers tekstbehandlingsprogram (fx Word), hvor ord markeres med en bølgestreg, og fejl rettes ved at klikke på det specifikke ord med bølgestreg.	Det er ikke tilladt at benytte funktionalitet, der kan omskrive passager, give eksaminanden forslag til andre formuleringer eller generere tekst for eksaminanden.

Hjælpemiddel	Hjælpemiddel	Hjælpemiddel
Tekstbehandlingsprogrammer (fx Microsoft Word)	Tekstbehandlingsprogrammet skal fungere offline.	Tekstbehandlingsprogrammer, der i online tilstand giver mulighed for kommunikation med omverdenen (fx Google Docs) må udelukkende anvendes i offline tilstand. Det er ikke tilladt at anvende oversættelsesprogrammer (f.eks Google Translate) eller Words funktioner i form af oversættelse eller ordforslag. Det er ikke tilladt at anvende avancerede redigeringsværkøjer, tilføjelsesprogrammer og funktionalitet i tekstbehandlingsprogrammerne (fx Copilot, Grammarly og Word Editor). Hvis ikke det er muligt at slå den pågældende funktionalitet fra i eksaminandens version af tekstbehandlingsprogrammet, skal institutionen sikre, at eksaminanden undgår at tilgå den, jf. den almindelige prøvebekendtgørelse, § 23, stk. 2.

Prøver med særlige regler

Nedenfor fremgår alle fag med prøver, hvor der er undtagelser fra de generelle, tværgående regler for brug af hjælpemidler. Ved hvert fag fremgår den konkrete regelafvigelse samt en yderligere uddybning af reglerne for brug af hjælpemidler i det konkrete tilfælde. Hvis et fag ikke fremgår her, er der ikke undtagelser i fagets prøver.

Dansk alle trin (1, 2, 3, 4)

Skriftlige prøver

Afvigelse	Uddybning
Den almene prøvebekendtgørelse, § 30, stk. 1, og § 33, stk. 2.	Eksaminanden besvarer opgavesæt 1 (staveteknik og læseteknik) uden brug af hjælpemidler. Ved besvarelse af opgavesæt 2 (læseforståelse, skriveforberedelse og skriftlig fremstilling) kan eksaminanden anvende grammatik- og stavekontrol samt tilladte ordbøger, jf. listen over tilladte hjælpemidler side 8. Eksaminanden må ikke medbringe andre hjælpemidler som fx grammatiske lister eller gamle opgavesæt. Til besvarelse af opgaven i skriftlig fremstilling må grammatik- og stavekontrol være slået til. Opgavebesvarelsen printes ud og vedlægges opgavesæt 2.

FVU-digital trin 4

Mundtlig prøve

Afvigelse	Uddybning
Den almene prøvebekendtgørelse, § 32.	Eksaminanden må gerne medbringe og benytte en mobiltelefon til løsning af digitale opgaver, såfremt undervisningen har omhandlet brug af mobiltelefoner. Institutionen skal føre tilsyn med, at eksaminanden ikke benytter mobiltelefonen til andre formål som fx kommunikation med omverdenen eller til at etablere adgang til ikke-tilladte hjælpemidler, jf. § 23, stk. 2, i den almene prøvebekendtgørelse.

Kolofon

Hjælpemiddeloversigt til prøver på forberedende voksenundervisning

Redaktion:

Kontor for Prøver, Eksamen og Test, Styrelsen for Undervisning og Kvalitet, Undervisningsministeriet

Layout:

Undervisningsministeriet

Publikationen kan ikke bestilles, men den kan hentes på Undervisningsministeriet hjemmeside.

Eventuelle henvendelser af indholdsmæssig karakter rettes til stuk@stukuvm.dk.

Udgivet af:

Undervisningsministeriet, 2026

